

Praktijk Tranceforma



*hypnotherapie bij
Prikkelbare Darm Syndroom
(PDS)*

*bewezen effectief
darmmanagement programma*

Wat is PDS

Bij PDS-cliënten is organisch alles in orde. Er is dus geen medische oorzaak aan te wijzen voor de darmproblemen die zij vrijwel dagelijks ervaren.

Klachten kunnen zijn: obstipatie, diarree, krampen, pijn, winderigheid, opgezette buik of voortdurende aandrang. Cliënten kunnen zich hierdoor neerslachtig, vermoeid en onzeker gaan voelen.

Vervelende klachten die leiden tot stress, terwijl stress de darmen weer negatief beïnvloedt. Mensen met PDS komen zo in een vicieuze cirkel terecht.

Hypnotherapie: darmmanagement programma

- * visualisaties op mp3
- * darmgerichte fysieke oefeningen
- * 5 à 6 sessies in 3 tot 4 maanden (bij enkelvoudige PDS-problematiek)

De cliënt wordt als het ware de manager van zijn darmen.

Klachten als krampen, obstipatie, winderigheid, oprispingen, diarree, borrelende/opgezette buik en toiletaandrang verminderen sterk of verdwijnen.

De kwaliteit van leven neemt sterk toe.



Praktijk Tranceforma

*hypnotherapie, EMDR, NLP
bedrijfstraining & -coaching*

Ina Mennega (lid NBVH & RBCZ)

www.tranceforma.nl
tranceforma@planet.nl

www.bevrijdvanstress.nl
info@bevrijdvanstress.nl

Spadelaan 54, 7331 AL Apeldoorn 055-5403006/06-27353431

Belangstelling?

Graag beantwoord ik je vragen of maak ik een afspraak met je.

Ben je verwijzer en zou je graag willen dat ik een voorlichting of lezing geef? Laat het me weten!